

## **BAWIMY SIĘ WESOŁO**

zestaw ćwiczeń i zabaw Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.

### ***Powitanie***

- Rodzic z dzieckiem jeżdżą pośladekami po podłodze i witają się poprzez podanie ręki, przybicie piątki ręką i przybicie piątki stopą.

### ***Część właściwa***

- Rodzic kołysze dziecko na boki
- Rodzic siedzi na podłodze i turla dziecko po swoich nogach.
- Rodzic trzymając dziecko za ręce lub nogi przeciąga je w różnych kierunkach.
- Rodzice trzymając dziecko za ręce i nogi huśtają je.

### ***Zakończenie***

- Rodzic z dzieckiem jeżdżą pośladekami po podłodze i żegnają się poprzez podanie sobie ręki, przybicie piątki ręką i przybicie piątki stopą.