

UCZYMY ZDALNIE

PIĄTEK 15.05.2020r.

Kurki z kolorowego kurnika.

WSZYSCY

Ćwiczenia gimnastyczne

Potrzebne będą: bębenek – można go zastąpić miską, piłka.

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa. Dziecko maszeruje po pokoju lub biega w różnych kierunkach w rytm bębena. Na przerwę w muzyce kontynuują ćwiczenie, które wykonuje rodzic np. przysiad podparty, stanie na jednej nodze, skłony w przód. Zabawę należy powtórzyć kilka razy, zmieniając ćwiczenia.
2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko przysiadu powoli przechodzi do stania na palcach z rękoma uniesionymi nad głowę.
3. Ćwiczenie kształtujące tułowia. Dziecko stoi i lekkim rozkroku, podnosi piłkę trzymaną oburącz nad głowę i wykonuje skłon w przód do podłogi. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy.
4. Ćwiczenie z elementem podskoku i skoku. Kiedy rodzic kozłuje piłkę nisko, dziecko wykonuje niskie skoki obunóż w miejscu. Gdy rodzic kozłuje piłkę wysoko, dziecko skacze w miejscu najwyżej, jak potrafi.
5. Zabawa z elementem rzutu, celowania i toczenia. Rodzic z dzieckiem siedzą naprzeciwko siebie – siad prosty, nogi w rozkroku. Toczą do siebie piłkę, później rzucają.

Praca plastyczna

ŁATWE

Potrzebne będą: rolka po papierze toaletowym, farby, wycięte elementy do przyklejenia lub plastelina, klej.

1. Rodzic wręcza dziecku rolkę po papierze toaletowym, zadaniem dziecka jest pomalowanie jej na taki kolor, jaki mają kurczaki.
2. Rodzic wycina skrzydełka, łapki, grzebień, dziób i oczy – można to również ulepić razem z dzieckiem z plasteliny. Dziecko przykleja gotowe elementy do rolki. Powstaje kurczak.



Praca plastyczno-techniczna

TRUDNE

Potrzebne będą: plastelina lub masa solna, kartonowe pudełko, klej, nożyczki, przybory plastyczne dostępne w domu.

1. Lepimy z plasteliny lub masy solnej. Dzieci lepią kury i kurczaki. Mogą udekorować kurki piórkami i koralikami jeśli mają taką możliwość. W przypadku lepienia z masy solnej, po wyschnięciu mogą pomalować kurki farbami.
2. Wykonanie kurnika. Rodzic wręcza dziecku kartonowe pudełko. Zadaniem dziecka jest stworzenie z niego pięknego, kolorowego kurnika dla swoich kurek i kurczaków. Dziecko ozdabia kurnik według uznania, może wyciąć w nim okienka. Kurki i kurczaki umieszcza w środku.
3. Dziecko sprząta po skończonej pracy.

