

WSKAZÓWKI REWALIDANTA DLA RODZICÓW DZIECI Z GRUPY

„ELFY”:

- Zadbaj o odpowiednie dostosowanie miejsca pracy dziecka, w tym: odpowiednie oświetlenie, biurko/stolik i krzesło odpowiedniej wysokości itd.
- Zwróć uwagę na to, by dziecko utrzymywało prawidłową postawę ciała.
- Dostosuj zadania do możliwości dziecka.
- Chwal za wykonanie zadania. Stosuj pochwały słowne, gesty (np. brawo itd.). Chwal nawet za niewielki efekt, ważny jest sam wkład pracy i starania.
- Na wszystko potrzeba czasu. Nie zniechęcaj się, jeśli trzeba długo czekać na postępy. Musisz być cierpliwy.
- Ucz dziecko samodzielności. Staraj się go nie wyręczać.
- Wykazuj się empatią i zrozumieniem.
- Pamiętaj, że bardzo dużo zależy od kondycji dziecka danego dnia. Jeśli jest chore, niewyspane, zmęczone to wtedy nie można oczekiwać większych efektów działań. Musisz być gotowy na ewentualne skorygowanie tego co wcześniej sobie zaplanowałeś.
- Często stosuj zabawy polegające na naśladowaniu.
- Nie zniechęcaj się jeśli dziecko nie jest w stanie wykonać danej czynności, wciąż nie potrafi czegoś zrobić itd.
- Nauka powinna być zabawą.
- Działaj na spokojnie, bez pośpiechu.
- Zwracaj uwagę na nawiązywanie kontaktu wzrokowego z dzieckiem.
- Na bieżąco koryguj wszelkie zachowania niepożądane.
- Jeśli coś nie przynosi efektów musisz być otwarty na zmianę sposobu działania.
- Wyćwiczone działania trzeba powtarzać w ramach przypomnienia.
- Powstrzymuj się od krytyki, jeśli dziecko mimo starań czegoś nie potrafi.
- Zawsze działaj w oparciu o atmosferę bezpieczeństwa, bliskości i szacunku do dziecka.
- Pamiętaj! Nigdy nie zapominaj o sobie. Bardzo ważny jest komfort nie tylko dziecka, ale i rodzica.